

 synevo



WITAMINA **D**

Witamina D to jedna z witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, mająca ogromny wpływ na zdrowie człowieka.

Odpowiada przede wszystkim za regulację gospodarki wapniowo-fosforanowej, czyli wyrównywanie stosunku wapnia do fosforu w organizmie.

Wpływa również na wchłanianie wapnia w jelicie, wzmacnia odporność oraz mineralizuje zęby i kości.

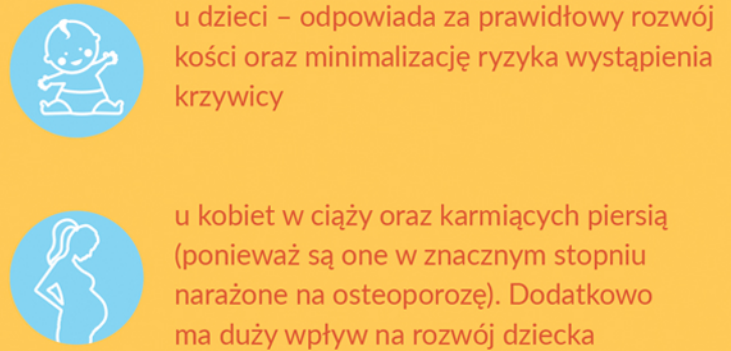
NIEDOBÓR WITAMINY D MOŻE DOPROWADZIĆ DO:



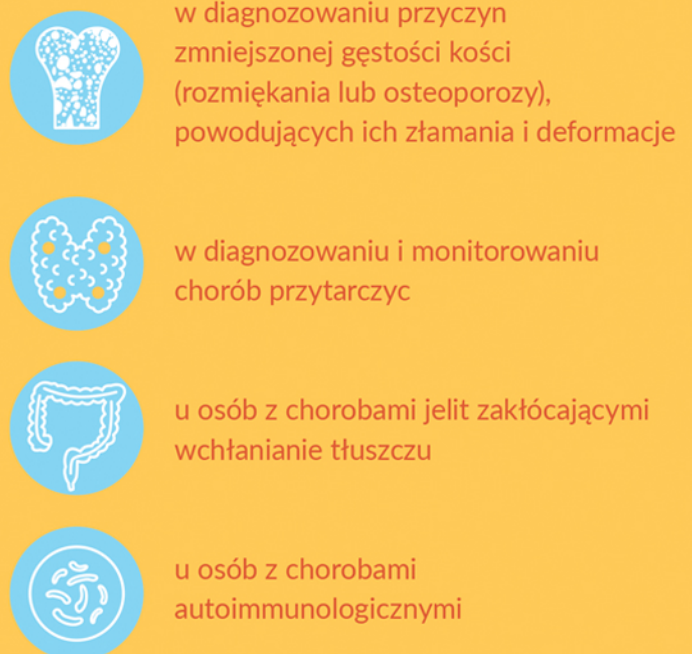
OBJAWY NIEDOBORU WITAMINY D:



WITAMINA D JEST NIEZWYKLE ISTOTNA:



KIEDY WARTO SPRAWDZIĆ POZIOM WITAMINY D WE KRWI?



OBJAWY NADMIARU WITAMINY D:

