



BORELIOZA

CO ROBIĆ GDY UGRYZIE CIĘ KLESZCZ?

BORELIOZA to choroba zakaźna wywołana przez bakterię *Borrelia burgdorferi* i przenoszona przez zakażone kleszcze. Jest chorobą bardzo niebezpieczną ze względu na różnorodność objawów i złożony przebieg.

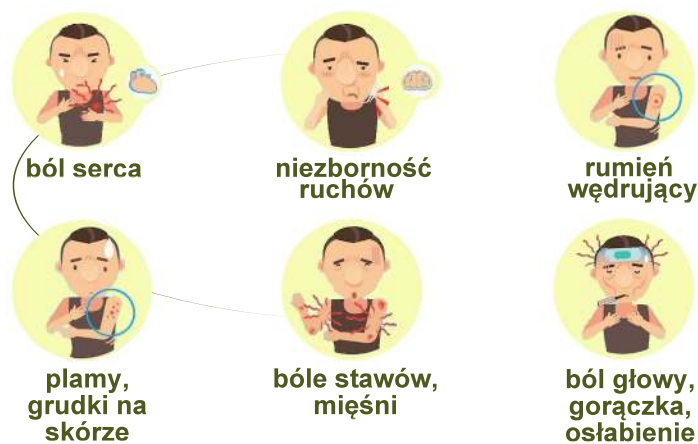
„Sezon kleszczowy” trwa od kwietnia do października. Szacuje się, że około 10% postaci młodych i 15-40% dojrzałych kleszczy jest nosicielami choroby. Do osób szczególnie narażonych na zachorowanie na boreliozę należą osoby, które z powodów zawodowych lub hobbistycznych spędzają czas w ogrodzie lub w lesie.

PAMIETAJ, im dłużej kleszcz przebywa w skórze człowieka, tym większe jest ryzyko przeniesienia choroby. Należy go więc niezwłocznie i w całości usunąć, co minimalizuje ryzyko choroby do ok. 5%.

ROZPOZNANIE CHOROBY

Zwykłe zaczerwienienie skóry nie stanowi istotnego objawu choroby. Jeżeli jednak w wymienionym czasie pojawi się tak zwany „RUMIEŃ WĘDRUJĄCY” zakładamy, że jest to pierwszy objaw choroby. Jeśli choroba objawia się w inny sposób, niezbędna staje się diagnostyka laboratoryjna.

Pozostałe objawy występujące najczęściej to:



NAJBARDZIEJ NIEBEZPIECZNE I NAJTRUDNIEJSZE DIAGNOSTYCZNIE SĄ OBJAWY ZE STRONY CENTRALNEGO UKŁADU NERWOWEGO.

LABORATORIA MEDYCZNE SYNEVO PROWADZĄ CAŁOŚCIOWĄ DIAGNOSTYKĘ BORELIOZY:

- o przeciwciała *Borrelia* klasy IgG i IgM metodami ELISA i Western Blot
- o przeciwciała anty-VlsE
- o *Borrelia burgdorferi* PCR (test genetyczny)
- o Test Transformacji Limfocytów - LTT Borelioza

BADANIE LTT BORELIOZA

Poprawa stanu klinicznego w przypadku boreliozy następuje najczęściej powoli. Przy podejrzeniu braku skuteczności terapii lub przy wystąpieniu reinfekcji zaleca się wykonanie testu LTT Borelioza, który polega na badaniu limfocytarnej odpowiedzi systemu immunologicznego na antygeny *Borelli*. W przypadku zastosowania skutecznego leczenia, po 4 do 6 tygodniach od rozpoczęcia terapii wynik badania LTT Borelioza będzie ujemny lub wystąpi znaczny spadek wartości wskaźnika.

Wskazania do wykonania badania LTT Borelioza:

- o podejrzenie rozsianej boreliozy przy niepewnych wynikach badań serologicznych
- o podejrzenie przetrwałej boreliozy
- o monitorowanie skuteczności leczenia podejrzenie nawrotu choroby

Jak samodzielnie i bezpiecznie usunąć kleszcza?



Jeśli na ciele znajduje się kleszcz, należy go niezwłocznie usunąć. Można to zrobić samodzielnie np. przy użyciu pęsety.



Kleszcza chwyćmy pęsetą jak najbliżej skóry, tak aby uchwycić jego główkę.



Następnie zdecydowanym ruchem, lekko obracając, wyciągamy owada, pilnując, aby został usunięty w całości.



Miejsce ukąszenia obserwujemy przez ok. 7 – 30 dni.