

## WYPRAWKA W CZASIE POBYTU W SZPITALU

Poniżej przedstawiamy przykładową listę rzeczy, które należy zabrać do szpitala.

### Badania i dokumenty:

- Wynik grupy krwi (wynik z laboratorium), konieczny jest wynik tzw. potwierdzony lub dwa różne badania lub karta identyfikacyjna grupy krwi
- Wyniki badań USG (wszystkie z okresu ciąży)
- Wynik badania antygenu HBS, przeciwciał anti-HCV i przeciwciał anti-HIV (badania laboratoryjne są ważne 3 miesiące)
- Wynik posiewu z pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców grupy B (GBS) (pobrano ok. 33-37 tyg. ciąży)
- Wynik badania w kierunku kiły (WR lub VDRL lub USR)
- Dowód osobisty
- Skierowania do szpitala
- Plan porodu
- zaświadczenia lekarskie, karty informacyjne z pobytów w szpitalu w czasie obecnej ciąży (jeśli pacjent posiada)
- .....
- .....

### Dla mamy:

- koszule 3 sztuki
- ręcznik
- klapki pod prysznic
- podkłady ginekologiczne
- podkłady ochronne 60 x 90
- przybory toaletowe (mydło, pasta do zębów, szczoteczka do zębów itp.)
- krem do brodawek
- majtki siateczkowe
- woda mineralna z ustnikiem
- telefon + ładowarka
- .....
- .....

### Dla dziecka:

- pieluszki jednorazowe - pampers
- 6 pieluszek tetrowych
- ubranka (3 komplety - pajacyki)
- bawełniane czapeczki bez wiązania (1 sztuka)
- skarpetki (1 para)
- becik
- chusteczki nawilżające
- krem do pielęgnacji pośladków
- .....
- .....